

# Infos



Postfach 2511  
8401 Winterthur  
Büro 052 202 96 48  
Atelier 052 202 79 54  
info@time4u.ch  
www.time4u.ch  
Konto: 85-613065-6

## Unser Verein

Wir investieren uns in Menschen, die oft am Rande unserer Gesellschaft stehen. Ein Teil unserer Arbeit kann nicht weiterverrechnet werden und wird durch Spenden ermöglicht.

Wir arbeiten überkonfessionell.

## Standorte

### Atelier

General-Guisan-Strasse 33  
8401 Winterthur  
052 202 79 54

### Sozialbegleitung

Technikumstrasse 59  
8401 Winterthur  
052 202 96 48

# Mögliche Ziele

- Persönliche Begabungen kennenlernen, auf Schwächen angepasst reagieren
- Probleme angehen, eigene Lösungswege finden
- Festgefahrene Muster und Strukturen erkennen, verdrängte Ereignisse aufarbeiten
- Ressourcen entdecken
- Förderung der Wahrnehmung
- Stabilisierung in der Alltagsgestaltung
- Teamwork üben, Kommunikationsfähigkeit lernen
- Reflektierter Umgang mit Suchtmitteln
- Lebensfreude tanken

## Leitbild

Jeder Mensch ist eine einmalige und eigenständige Persönlichkeit, von Gott gewollt und geliebt.

Der Mensch hat die Fähigkeit, lebenslang zu lernen.

Wir richten unsere Aufmerksamkeit auf die Stärken der Menschen und fördern sie in ihrer Eigenständigkeit, Freiheit und Verantwortlichkeit.

In jedem Menschen stecken Ressourcen, die es zu entdecken und in seinem Leben zur Entfaltung zu bringen gilt.

Wir arbeiten lösungs- und kompetenzorientiert.

# Unsere Angebote

## Sozialbegleitung

- Unterstützung bei administrativen Angelegenheiten
- Hilfe bei Budgetfragen
- Termine einhalten, Begleitung zu Terminen
- Hausbesuche
- Krisensituationen
- Partnerprobleme
- Umgang mit Suchtmitteln, Rückfallprävention
- Erarbeiten von Strukturen
- Suchen nach Lösungen

## Atelier für Tagesstruktur und Beschäftigung

- Kontakte aufbauen
- Ressourcen entdecken
- Fähigkeiten entfalten
- Wahrnehmung fördern
- Eigenverantwortung fördern
- Selbstwertgefühl stärken
- Erfolge verbuchen
- Projektarbeit